യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 6
(നിർവാണപ്രകരണം പൂർവാർധം)/സർഗം 120

മനുരുവാച .
ശാസ്ത്രസജ്ജനസംപർകൈഃ പ്രജ്ഞാമാദൗ വിവർധയേത് .
പ്രഥമാ ഭൂമികൈഷോക്താ യോഗസ്യൈവ ച യോഗിനഃ .. 1
വിചാരണാ ദ്വിതീയാ സ്യാത്തൃതീയാ്ഽസങ്ഗഭാവനാ .
വിലാപനീ ചതുർഥീ സ്യാദ്വാസനാവിലയാത്മികാ .. 2
ശുദ്ധസംവിന്മയാനന്ദരൂപാ ഭവതി പഞ്ചമീ .
അർധസുപ്തപ്രബുദ്ധാഭോ ജീവന്മുക്തോ്ഽത്ര തിഷ്ഠതി .. 3
സ്വസംവേദനരൂപാ ച ഷഷ്ഠീ ഭവതി ഭൂമികാ .
ആനന്ദൈകഘനാകാരാ സുഷുപ്തസദൃശസ്ഥിതിഃ .. 4
തുര്യാവസ്ഥോപശാന്താഥ മുക്തിരേവേഹ കേവലമ് .
സമതാ സ്വച്ഛതാ സൗമ്യാ സപ്തമീ ഭൂമികാ ഭവേത് .. 5
തുര്യാതീതാ തു യാവസ്ഥാ പരാ നിർവാണരൂപിണീ .
സപ്തമീ സാ പരിപ്രൗഢാ വിഷയഃ സ്യാന്ന ജീവതാമ് .. 6
പൂർവാവസ്ഥാത്രയം ത്വത്ര ജാഗ്രദിത്യേവ സംസ്ഥിതമ് .
ചതുർഥീ സ്വപ്ന ഇത്യുക്താ സ്വപ്നാഭം യത്ര വൈ ജഗത് .. 7
ആനന്ദൈകഘനീഭാവാത്സുഷുപ്താഖ്യാ തു പഞ്ചമീ .
അസംവേദനരൂപാഥ ഷഷ്ഠീ തുര്യപദാഭിധാ .. 8
തുര്യാതീതപദാവസ്ഥാ സപ്തമീ ഭൂമികോത്തമാ .
മനോവചോഭിരഗ്രാഹ്യാ സ്വപ്രകാശപദാത്മികാ .. 9
അന്തഃ പ്രത്യാഹൃതിവശാച്ചേത്യം ചേന്ന വിഭാവിതമ് .
മുക്ത ഏവാസ്യ സംദേഹോ മഹാസമതയാ തയാ .. 10
യദ്ഭോഗസുഖദുഃഖാംശൈരപരാമൃഷ്ടപൂർണധീഃ .
സശരീരോ്ഽശരീരോ വാ ഭവത്യേവംമതിഃ പുമാൻ .. 11
ന മ്രിയേ ന ച ജീവാമി നാഹം സന്നാപ്യസന്നയമ് .
ആത്മാരാമോ നരസ്തിഷ്ഠേത്തനമുക്തത്വമുദാഹൃതമ് .. 12
വ്യവഹാര്യുപശാന്തോ വാ ഗൃഹസ്ഥോ വാഥവൈകകഃ .
അഹം ന കിംചിച്ചിദിതി മത്വാ ജീവോ ന ശോചതി .. 13
അലേപകോ്ഽഹമജരോ നീരാഗഃ ശാന്തവാസനഃ .
നിർമലോ്ഽസ്മി ചിദാകാശ ഇതി മത്വാ ന ശോചതി ..14
അഹമന്താദിരഹിതഃ ശുദ്ധോ ബുദ്ധോ്ഽജരാമരഃ .
ശാന്തഃ സമാസമാഭാസ ഇതി മത്വാ ന ശോചതി .. 15
തൃണാഗ്രേഷ്വമ്ബരേ ഭാനൗ നരനാഗാമരേഷു ച .
യത്തദസ്തി തദേവേതി മത്വാ ഭൂയോ ന ശോചതി .. 16
തിര്യഗൂർധ്വമധസ്താന്മേ വ്യാപകോ മഹിമാ ചിതഃ .
തസ്യാനന്തവിലാസസ്യ ജ്ഞാത്വേതി ക ഇവ ക്ഷയീ .. 17
ബദ്ധവാസനമർഥോ യഃ സേവ്യതേ സുഖയത്യസൗ .

യത്സുഖായ തദേവാശു വസ്തു ദുഃഖായ നാശതഃ .. 18
അവിനാഭാവനിഷ്ഠത്വം പ്രസിദ്ധം സുഖദുഃഖയോഃ .
തനുവാസനമർഥോ യഃ സേവ്യതേ വാ വിവാസനമ് .. 19
നാസൗ സുഖായതേ നാസൗ നാശകാലേ ന ദുഃഖദഃ .
ക്ഷീണവാസനയാ ബുദ്ധ്യാ യത്കർമക്രിയതേ്ഽനഘ .. 20
തദ്-ദഗ്ധബീജവദ്ഭൂയോ നാങ്കുരം പ്രവിമുഞ്ചതി .
ദേഹേന്ദ്രിയാദിനാ കർമ കരണൗഘേന കല്പ്യതേ .. 21
ഏകഃ കർതാ ച ഭോക്താ ച ക ഇവാങ്ഗോപപദ്യതേ .
ഭാവനാം സർവഭാവേഭ്യഃ സമുത്സൃജ്യ സമുത്ഥിതഃ .. 22
ശശാങ്കശീതലഃ പൂർണോ ഭാതി ഭാസേവ ഭാസ്കരഃ .
ക്രിയമാണാ കൃതാ കർമതൂലശ്രീർദേഹശാല്മലേഃ .. 23
ജ്ഞാനാനിലസമുദ്ഭൂതാ പ്രോഡ്ഡീയ ക്വാപി ഗച്ഛതി .
സർവൈവ ഹി കലാ ജന്തോരനഭ്യാസേന നശ്യതി .. 24
ഏഷാ ജ്ഞാനകലാ ത്വന്തഃ സകൃജ്ജാതാ ദിനേ ദിനേ .
വൃദ്ധിമേതി ബലാദേവ സുക്ഷേത്രവ്യുപ്തശാലിവത് .. 25
ഏകഃ സ്ഫുരത്യഖിലവസ്തുഷു വിശ്വരൂപ
ആത്മാ സരഃസു ജലധിഷ്വിവ തോയമച്ഛമ് .
സംശാന്തസംകലനഭൂരികലാപമേകം
സത്താംശമാത്രമഖിലം ജഗദങ്ഗ വിദ്ധി .. 26

ഇത്യാർഷേ ശ്രീവാസിഷ്ഠമഹാരാമായണേ വാത്മീകീയേ മോക്ഷോ-പായേഷു നിർവാണപ്രകരണേ പൂർവാർധേ സപ്ത-ഭൂമികാ-വിഭാഗോ നാമ വിംശ+ത്യധിക-ശതതമഃസ് സർഗഃ ..
120 ..
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
11.12.2023